

交通安全觀念篇

各種路況安全駕駛雖然車輛科技日新月異，透過科技研發，可以提升車輛在預防事故的主動性安全與事故發生時傷害防護之被動安全能力，然在減低車輛事故的對策上，透過教育宣導來提昇用路人的交通安全觀念應是最根本且重要的工作。

一、行駛高、快速公路應注意事項：

(一) 大型車應行駛外側車道，並得暫時利用緊鄰外側車道之車道超越前車。

(二) 遵守「速限標誌」指示行駛。

(三) 注意變換車道及小心超車。

(四) 除於規定之停車處外，不得

在路肩及路肩外中央分隔帶、隧道內、交流道或收費站區停車。

(五) 遇有濃霧、濃煙、強風、大雨等特殊狀況，嚴重影響行

車安全時，得在路肩暫停，並應顯示警告燈，待視線清晰時，應即恢復行駛。

(六) 確實遵守匝道上標誌、號誌之指示行駛，並且不得在匝道上超車、倒車或逆向行駛。

(七) 保持安全距離：

1. 車距法：小型車以車速除以 2，大型車用車速減 20，單位為公



尺。

車速(公里/小時)		60	70	80	90	100	110
最小距離 (公尺)	小型車	30	35	40	45	50	55
	大型車	40	50	60	70	80	90

2. 時距法：

大型車(以一般大客車、大貨車為標準)採用 4 秒鐘跟車距離，小型車(以一般標準車型)採 2 秒鐘跟車距離。所謂時距法就是把距離換成時間，跟車距離變成為跟車時間。用『秒』來計算跟車距離，遠比行駛中用車身長度來估算精確得多。怎樣正確使用時距法，決定跟車距離請按下列各項方法估算：

- (1) 請把你的車速調整到與你前車的速度相同。
- (2) 向前望過去，替前行車尋找一個靜止目標作為基準點。
- (3) 當前車通過那個目標時，開始讀秒。如 1001、1002、1003、1004。
- (4) 當你的車正好到達那個目標時，你數秒的最後一個讀數，就是你跟車距離的時間(秒數)。使用時距法有很多的物體可以用做數秒方法的目標—例如路旁的標誌牌、停放在路肩上的車輛或其他固定物體、路樹、橋樑或陰影等。

二、長陡坡安全駕駛要領：

- (一) 善用輔助煞車(排氣煞車、電磁煞車、油壓減速器、手煞

車等)減少主煞車的使用頻率。

(二) 提早降檔，以增加引擎煞車功能。

(三) 下坡前變換低速檔。

(四) 幾檔上坡就幾檔下坡。

(五) 保持安全距離。

(六) 最忌諱放空檔滑行及連續輕踩煞車。

三、長隧道公路安全駕駛

(一)、內部環境與一般開放性公路之差異

1. 通風

行經隧道路段之車輛所排放之廢氣，需藉由通風系統等硬體設施將其排出隧道外，以保持隧道內部較佳之空氣品質與視線清晰度。

2. 照明

隧道內部之照明設施需維持常年二十四小時全天候照明。(需考量眼睛對於隧道內外亮度差異之適應)

3. 交通容量

隧道因空間使用有限，其車道側向淨寬及高度受限，故隧道路段之交通容量通常較一般路段為低。

4. 半封閉式

隧道之構造為半封閉式，當發生火災或緊急事故時，搶救將遭遇困境。

(二)、長隧道事故救災之困境

1. 連絡困難。

2. 狀況不明、救援不易。

3. 救援急迫性。
4. 進入搶救困難可及性低。
5. 發生火災時，濃煙大、溫度高、疏散及避難困難。

(三)、進入隧道前

1. 收聽警察廣播電台路況報導。
2. 注意速限標誌並依速限標誌指示行駛。
3. 注意資訊可變標誌所顯示路況資訊，如隧道內發生狀況，應按指示行駛。
4. 遵守車道管制號誌指示行車。
5. 禁止暫停隧道出、入口。
6. 進入隧道前請依標誌指示開啟頭燈。

(四)、進入隧道內

1. 進入隧道後，勿超速行駛或變換車道。
2. 在隧道內行駛時應保持較長跟車距離。(前後車間應保持 50 公尺以上安全距離，兩消防栓箱間之距離為 50 公尺，可作為參考)
3. 隧道內無路肩，隧道內禁止停車或臨時停車。

(五)、事故或車輛故障

1. 將車輛靠邊停放，啟亮警示燈並於車後 100 公尺處設置三角故障標誌。
2. 迅速利用最近的路邊緊急電話向控制中心求援。
3. 若因隧道內道路壅塞，事故導致車速低於每小時 20 公里或停止時，仍應保持 20 公尺以上之安全跟車距離。

(六)、發生火災時：

1. 車輛發生火災時，應先將車輛靠兩側停放，再使用自備滅火設備先行滅火或利用隧道消防箱內設備滅火。
2. 按消防箱上手動火警“警報按鈕”或用最近的路邊緊急電話向控制中心通報。
3. 依據「逃生指示燈」所指示方向，人員儘速撤離，鎖匙留車上且不能上鎖。
4. 如控制中心透過廣播設備提供訊息時，請配合指示疏散，現場有警察或救援人員時，人員車輛應遵從指揮撤離災區。

四、山區道路安全駕駛

- (一)、山區道路狹窄、多彎、坡度大、路況不若一般道路，應有安全駕駛觀念，尤其大型車。因車身長，軸距較大，行進轉向不如小型車靈活，行車安全尤為重要。

(二)、行駛山區道路應注意事項

——出發前

1. 應先了解路況，尤其山區危險路段。
2. 車輛是否檢驗，各項自我檢查。
3. 開車前不喝酒。
4. 生活正常、睡眠充足、精神狀況正常。
5. 不疲勞駕駛。
6. 不超時駕駛。

(三)、行駛山區道路應注意事項——行駛中



1. 不超速(以免離心力太大，煞車不住或翻車)

2. 不超重(以免煞車不住或翻車)

3. 保持安全距離。

4. 不任意變換車道。

5. 注意周邊行車狀況。



6. 下長陡坡時應減速慢行，並採用低速檔(引擎煞車)、正確使用排氣煞車、及各種輔助煞車。

7. 行駛山路隨時注意山路狀況，不可只靠喇叭。

8. 疲勞時應停止駕駛。

9. 駕駛超時應停止駕駛。

10. 山區多霧，要開頭燈行駛。



(四)、山區駕駛要領：

1. 遵守規定開頭燈。

2. 行駛於碎石路、泥濘路等惡劣路面，應穩握方向盤並減速慢行。

3. 遇山路狹窄的情況時，靠山壁的車輛應該禮讓靠山谷的車輛先行。

4. 勿太靠近路肩邊溝行駛。

5. 急速下坡或長距離下坡時，絕不可以用空檔行駛，而應以低速檔來行駛(此即所謂的「引擎煞車」)。另外，不要過度踩煞車，以免產生煞車來令片退化或氣阻之現象。

6. 夜不上路：不要利用夜間或清晨行駛山區道路，因為視線不良、狀況特多，而且一旦發生意外，救援困難且費時。
7. 善用輔助煞車：排氣煞車、油壓減速器、電磁煞車等。
8. 霧中應打開近光燈，並利用反光標線及道路的反射標誌減速慢行。（裝有霧燈者，亦請同時打亮。）
9. 天雨時視線較差且路面濕滑，煞車所需距離會變成平常的1.5倍以上，因此車速至少要比晴天減少20%。
10. 駛至積水區，若水深低於保險桿，應以引擎扭力較大的低速檔來行駛，並應儘快通過，以免排氣管進水，導致熄火。
11. 小心結冰路面：山區道路於冬季極易結冰，只要路面積水，夜晚溫度降至零度以下，即易結冰，尤其是在背陽面路段，即使到了上午仍然冰霜未消，行車一不注意就會打滑失控。

五、交岔路口之安全駕駛

通過交叉路口時，遇有讓路的標誌、標線或號誌，你要停讓，遇有紅燈，你更要停車等讓，行人穿越道上有行人穿越時，也要讓行人優先通過後才開車前進，這是法所規定的，必須遵守



，不容破壞，具有駕駛道德的人，也必須遵守，也不會去破壞它。因為交叉路口，除了複雜、衝突、紊亂、擁擠、這些看得見的現象外，

還有很多看不見的潛在危機，我們把它稱為「衝突點」或「碰撞點」，所以基於安全的理由，基於道理的使然，也必需做合

理的忍讓。所以說駕駛不當和缺乏道德，永遠是車輛肇禍的最主要原因。那應該怎麼讓？才算合乎要領呢？簡單的提出安全通過交岔路口的八個步驟，扼要介紹如下：

- (一)、放眼向前看，看清下一個即將變換的燈號並注意有無危險。
- (二)、視線是否受到建築物、停放路邊的車輛等之阻礙。
- (三)、選擇最安全的車道通過交叉路口。
- (四)、在你接近及通過交叉路口時，要確定你已有適當的安全距離。
- (五)、了解周圍其他車輛的位置——特別是那些緊跟在你身邊和你後面的車輛。
- (六)、調整你接近的速度，必要時可以輕帶煞車以便即時停車，同時可以相繼安全通過交叉路口。
- (七)、認清何處是你的「黃燈決定點」，從容不迫的執行你的決心。
- (八)、車道有無受阻、更應防範停於路邊的車輛突然起步搶道。

你能向前遠看，便可提早認識潛在危險。到達交叉路口前，明瞭其四周情況及車輛動態，並選擇最安全的車道，和保持適當的跟車距離，你會得到更多的應變時間，調整車速，知道黃燈決定點，不但能使你平穩漸進的駕駛操作做的更精確，也能為你節省使用交叉路口的時間，同時還可以給其他駕駛人更多的時間以預防發生交通事故，這樣，也增大了你自己的安全邊際。

六、車輛行經平交道應注意事項

1、汽車行駛中，駕駛人看到鐵路平交道標誌或標線後，應即將速度減低至時速十五公里以下。

2、接近鐵路平交道時應依下列規定：

- (1) 鐵路平交道設有遮斷器或看守人員者，應依遮斷器及看守人員指示停止或通行。遮斷器未放下或看守人員未表示停止時，仍應看、聽鐵路兩方無火車駛來，始得通過。
- (2) 無遮斷器及看守人員但設有警鈴及閃光號誌者，警鈴已響，閃光號誌已顯示，駕駛人應暫停俟火車通過後，看、聽鐵路兩方確無火車駛來，始得通過。如警鈴未響，閃光號誌未顯示，仍應看、聽鐵路兩方無火車駛來，始得通過。
- (3) 無看守人員管理或無遮斷器、警鈴、閃光號誌之設備者，駕駛人應在軌道外 3~6 公尺前暫停、看、聽鐵路兩方無火車駛來，始可通過。

車輛行經鐵路平交道時，應確實遵守停、看、聽，並確認前方淨空及警報器未響起，始可通過平交道。

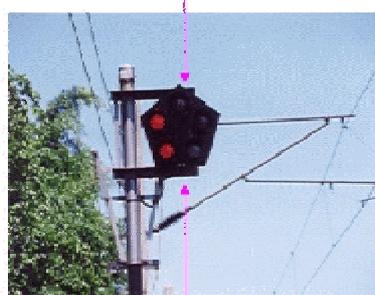
萬一車輛在平交道上拋錨或因塞車卡住無法移動時，或發現有其他障礙物時，請趕快使用本緊急按鈕，以避免發生重大傷害事故，其步驟如下：

按下緊急按鈕步驟

1. 趕快按下平交道旁機柱上之 紅色手動緊急按鈕。
2. 確認已啟動環繞按鈕紅色圓形燈會變成持續閃爍。
3. 800 公尺外之五角形警告燈會點亮並旋轉以警告司機員前方有狀況，應注意減速慢行。



平交道緊急按鈕

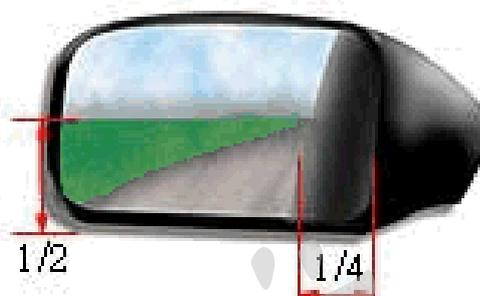


平交道緊急警告燈

七、如何調整後視鏡可減少視線死角呢？

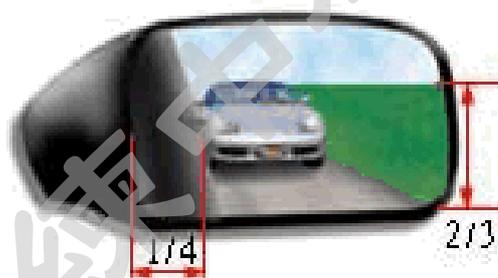
左側後視鏡調整要領

把水平線置於後視鏡的中線位置，
然後再把車身的邊緣調到佔據
鏡面影像的 1/4。



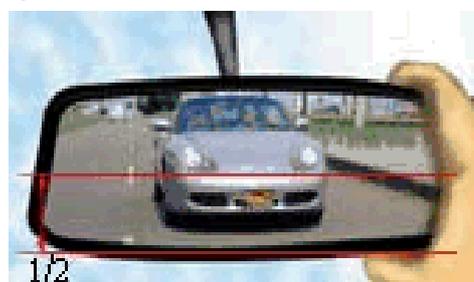
右側後視鏡調整要領

把水平線置於後視鏡的 2/3 位
置，然後再把車身的邊緣調到
佔據鏡面影像的 1/4。



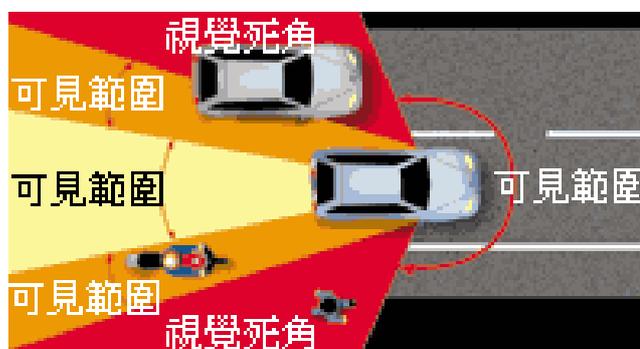
中央後視鏡調整要領

水平擺中間、耳際放左邊。
遠方的水平線橫置於中央
後視鏡的中線位置，然後
再移動左右，把自己
右耳的影像剛好放在在鏡面的
緣。



左

回頭看看
正常的駕
球而不回
可以看到



才能確保淨空
駛人在僅轉動眼
頭的情況下，約
前方 200 度左、

右的範圍，換句話說，還有約 160 度是看不見的。
要靠三片小小的鏡子就能涵蓋這剩下的 160 度，實在太「強鏡所難」了；
事實上左、右後視鏡再加中央後視鏡，只能再提供額外約 60 度左右的
可視範圍，那麼剩下的這 100 度該怎麼辦呢？

回頭看看才能確保淨空

很簡單，就回頭去看吧！這可不是開玩笑！相信在美國開過車的車主都知道，在美國考駕照時，實際路試有個的重要的項目就是在轉彎和變換車道時，有沒有回頭以確定有無來車。在台灣很多人開車都是方向燈一打、左右後視鏡瞄一眼，一看沒車就彎過去了，擦撞的和側撞往往都因此造成。另外市面上的汽車百貨行都不難買到廣角鏡來換裝，或許能再進一步消除一些死角，但是視角範圍越廣的後視鏡影像的變形程度越大，同時鏡中物的距離越難拿捏，是使用廣角鏡必需同時面臨的「副作用」。

清理後視鏡小秘方

左、右後視鏡因為曝露在外，很容易沾到空氣中的油污，用一般的面紙擦拭，總是力有未逮，一遇到雨水，還是模糊不清。

牙膏是很好的後視鏡清潔劑，用淘汰的牙刷沾一點牙膏，由中心向外畫圓方式把鏡面刷均勻，再用清水洗淨即可。牙膏本身除了具有清潔效果外，也是很細緻的研磨劑，可以把左、右後視鏡上的油垢、頑垢清除乾淨。即使遇到雨水，水滴也會結成球狀而快速排除，不會沾在鏡面成一片，妨礙駕車安全。